



CORSA QUOTIDIANA

Fasce 6-9 10-11

Materiale: 1 foglio di giornale (quotidiano) x giocatore

Ogni bambino nel proprio CP : corsie parallele di 1,5 m ciascuna di larghezza,

distanziate da quelle a fianco di altri m1;

Durata: circa 15'

Spiegazione: Si pone un foglio di quotidiano sul petto e, senza tenerlo in alcun modo si può:

-fare una gara di corsa che la rotazione non si smorzi